

Религиозная организация – духовная образовательная организация высшего образования  
**«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ДУХОВНАЯ АКАДЕМИЯ  
РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ»**

---

---

Принято на заседании  
Ученого совета  
Санкт-Петербургской  
Духовной Академии  
протокол № 5(955)

от «3» марта 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Санкт-Петербургской

Духовной Академии

архиепископ Петергофский



3 марта 2016 г.

**ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ)  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
В РЕЛИГИОЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ – ДУХОВНОЙ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ДУХОВНАЯ АКАДЕМИЯ РУССКОЙ  
ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ»**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок реализации дисциплины (модулей) по физической культуре (далее Порядок) Религиозной организации-духовной образовательной организации высшего образования «Санкт-Петербургская Духовная Академия Русской Православной Церкви» (далее- Академия) разработано в соответствии с частью 9 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №1367 от 19 декабря 2013 г., приказом от 9 августа 2010 г. № 613 «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

1.2. Процесс реализации дисциплины (модулей) по физической культуре в Академии осуществляется в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению 48.03.01 «Теология», который предъявляет требования к обязательному минимуму содержания и уровню подготовки выпускников Академии по учебной дисциплине (модулям) «Физическая культура».

1.3. Академия самостоятельно определяет формы занятий по физической культуре, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий.

1.4. Дисциплина (модули) по «Физической культуре» реализуются в соответствии с утвержденным учебным планом и графиком прохождения дисциплин. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Академия устанавливает особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» с учетом состояния их здоровья.

## 2. Организация процесса физического воспитания

2.1. Академия осуществляет учебную, научную, учебно-методическую и физкультурно-оздоровительную работу.

При проведении практических занятий по «Физической культуре» формируются учебные группы численностью не более 15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности студентов.

Дисциплина (модули) по «Физической культуре» реализуются:

- в рамках базовой части программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения;
- в форме элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов (элективные курсы). Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.2. Распределение обучающихся по учебным группам.

Для проведения практических занятий обучающиеся распределяются в учебные группы: основная, специальная и инклюзивная.

Распределение в учебные группы проводится в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения, обязательное

наличие медицинской справки из медицинского пункта (Лазарета) Академии), физического развития, физической и спортивной подготовленности, интересов обучающегося.

В основную учебную группу зачисляются обучающиеся, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. В основную учебную группу зачисляются обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе, показавшие хорошую общую физическую и спортивную подготовленность и желание заниматься одним из видов спорта, занятия по которым организованы в Академии. Численный состав групп определяется учебно-методическим отделом (далее – УМО).

В специальную учебную группу зачисляются обучающиеся, имеющие такие отклонения в состоянии здоровья, которые являются противопоказанием к повышенной физической нагрузке. Занятия по физической культуре с обучающимися этой группы должны проводиться по специально разработанной программе, по которой обучающиеся могут заниматься общефизической подготовкой в оздоровительном режиме.

Перевод обучающихся из одной учебной группы в другую осуществляется по личному заявлению обучающегося. Перевод обучающихся в специальную учебную группу может проводиться в течение учебного года по личному заявлению обучающегося и медицинскому заключению.

В инклюзивную учебную группу зачисляются обучающиеся, отнесенные по данным медицинского обследования к инвалидам и лицам с ограниченными возможностями. Учебные практические занятия в этой группе проводятся индивидуально, на базе Академии или с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

### 2.3. Учебные и внеучебные формы физической культуры обучающихся.

Учебные занятия проводятся в форме:

- теоретических, практических, контрольных;
- элективных практических занятий (по выбору);
- индивидуальных и индивидуально-групповых дополнительных занятий (консультаций);
- самостоятельных занятий по заданию и под контролем преподавателя.

Внеучебные занятия организуются в форме:

- выполнения физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме учебного дня;
- занятий в спортивных клубах, секциях, группах по интересам;
- самостоятельных занятий физическими упражнениями, спортом, туризмом;
- массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

Взаимосвязь разнообразных форм учебных и внеучебных занятий создает условия, обеспечивающие обучающимся использование научно обоснованного объема двигательной активности, необходимой для нормального функционирования организма, формирования целостного отношения к физической культуре и спорту.

## 2.4. Учебная работа.

В содержание учебной работы входит:

-организация и проведение учебных занятий и зачетов в соответствии с учебным планом, графиком учебных занятий и рабочей программой (далее-РПД) по дисциплинам: «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре»;

-участие в организации и проведении спортивных мероприятий.

С учетом требований рабочей программы дисциплины и графика учебных занятий, преподаватели имеют право выбрать методы и средства обучения, наиболее полно отвечающие их профессиональным возможностям и обеспечивающие высокое качество учебного процесса.

Запрещается использование и проведение антигуманных, а также опасных для здоровья и жизни обучающихся методов обучения, тренировочных воздействий.

Преподаватели несут полную ответственность за адекватный характер предлагаемых студентам упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную психическую нагрузку) и обеспечение техники безопасности при проведении учебных занятий.

Индивидуальные, индивидуально-групповые дополнительные занятия (консультации) проводятся по назначению и расписанию, составленному УМО, для обучающихся, не справляющихся с зачетными требованиями, а также желающих углубить свои знания и практические навыки в интересующих их вопросах физической культуры и спорта.

Контрольные занятия обеспечивают оперативную, текущую и итоговую информацию о степени усвоения учебного материала.

В конце семестра и учебного года обучающиеся всех учебных групп, выполнившие учебную программу, сдают зачет.

Практические зачетные требования и тесты выполняются в учебное время и на контрольных занятиях, к которым допускаются обучающиеся, регулярно посещающие учебные занятия и получающие необходимую физическую подготовку.

Зачет по дисциплине принимают преподаватели в закрепленных учебных группах. Отметка о зачете вносится в ведомость учебной группы и в зачетную книжку обучающегося.

Обучающиеся, освобожденные от практических занятий на длительный период, инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья, выполняют письменную тематическую контрольную работу и сдают зачет по теоретическому разделу программы.

### 3. Организация врачебного контроля, врачебно-педагогические наблюдения и самоконтроль обучающихся

Медицинский кабинет (Лазарет) Академии в пределах своей компетенции:

-использует физическую культуру как средство профилактики и лечения заболеваний;

-осуществляет врачебный контроль за лицами, занимающимися физической культурой и спортом;

-проводит врачебные обследования студентов до начала практических учебных занятий по «Физической культуре» на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями;

- в необходимых случаях дает письменные рекомендации по видам физической нагрузки преподавателю для организации занятий физической культурой с обучающимся специальной группы;

Врачебно-педагогические наблюдения осуществляются врачами совместно с преподавателями. В задачи врачебно-педагогического наблюдения входят: контроль за состоянием здоровья обучающихся в процессе учебно-тренировочных занятий, за санитарно-гигиеническими условиями и состоянием мест занятий, за соблюдением гигиенических требований (одежда, обувь, режим питания и др.), а также профилактика травматизма.

Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к практическим учебным занятиям по дисциплинам: «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре» не допускаются (приказ от 26 июля 1994 г. №777 «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях»).

Результаты врачебного контроля и врачебно-педагогических наблюдений докладываются и обсуждаются на Ученых советах Академии в целях разработки мероприятий по совершенствованию учебного процесса.